

Весна-Лето 2025 с 1.03.2025

I день	II день	III день	IV день	V день
Каша Манная на молоке жидкая 150/180	Каша Гречневая молочная 130/170	Каша Рисовая 140/170	Каша Пшенная 140/180	Омлет натуральный 140/150
				Горошек зел.конс 30/50
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Чай с сахаром 170/180	Кофейный напиток 180/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 180/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Йогурт 150/150	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Йогурт 150/150	10.00 Фрукт 170/180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 150/180	Суп овощной со сметаной 150/180	Суп с макаронами 150/180	Борщ с фасолью 150/180	Суп с рыбными консервами 150/180
Котлета мясная 50/70 Соус сметанный с томатом 20/20 Горошница с маслом 110/130	Печень по – Строгановски 50/70 Перловка рассыпчатая 110/130	Овощное рагу с курицей 130/150	Тефтели, соус 50/70 Овощное пюре 110/130	Гуляш 50/70 Гречка рассыпчатая 110/130
Салат из отварного картофеля с огурцом соленым 30/50	Икра кабачковая 30/50	Салат из зеленого горошка с луком репчатым 30/50	Салат «Мозаика» 30/50	Икра свекольная 30/50
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из с/ф 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сок 200/200	Молоко 150/200	Молоко 150/200	Сок 200/200	Молоко 150/200
Кондитерские изделия 30/50	Булочка молочная 50/50	Булочка домашняя 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог насыпной 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, тушенная в томате с овощами 150/170 Салат «Степной» 40/60	Омлет с мясом 150/170 Винегрет овощной 40/60	Творожно-морковная запеканка 130/160 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50	Рис отварной 110/130 Птица в соусе с томатом 50/70 Салат из свеклы с чесноком 40/60	Запеканка картофельная с печенью говяжьей 150/170 Огурец соленый 40/60
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180

VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Макаронны отварные с сыром 150/180	Каша Кукурузная 140/170	Каша «Дружба» 140/180	Каша Геркулесовая 140/170	Омлет натуральный 140/150 Кукуруза, консервированная 30/50
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 170/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 180/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Йогурт 150/150	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Йогурт 150/150	10.00 Фрукт 170/180
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Щи из свежей капусты 150/180	Рассольник «Ленинградский» 150/180	Суп с крупой (рисом) 150/180	Борщ на мясном бульоне 150/180	Суп гороховый 150/180
Плов с курицей 130/150	Котлета мясная 50/70 Соус томатный 20/20 Овощное рагу 110/130	Суфле из печени 50/70 Макаронны отварные 110/130 Соус томатный 20/20	Капуста, тушенная с говядиной 130/150	Азу с картофелем 130/150
Икра кабачковая 30/50	Огурец соленый 30/50	Салат из отварной моркови с чесноком 30/50	Салат из картофеля с зеленым горошком 30/50	Икра морковная 30/50
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из с/ф 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Сок 200/200	Молоко 150/200	Молоко 150/200	Сок 200/200	Молоко 150/200
Ватрушка с повидлом 50/50	Булочка сдобная 50/50	Булочка «Веснушка» 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог домашний 50/50
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Рыба, запечённая по - русски под молочным соусом 150/170 Салат из свеклы и зеленого горошка 40/60	Суфле творожное 130/160 Соус молочный шоколадный 20/20 Фрукт 50/50	Котлета Куриная 50/70 Соус Сметанно-томатный 20/20 Гречка рассыпчатая 120/140	Хлебцы рыбные 150/170 Салат «Здоровье» 40/60	Свекольная запеканка 140/150 Соус молочный сладкий /сгущенное молоко 20/20 Кондитерские изделия 30/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180