

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад № 112»  
\_\_\_\_\_ Земерова И.В.  
«31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**Старшая группа**  
**12-и часовой график работы**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

|   |             |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика      | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00   |
| Занятия   | 9.00-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы                                  | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры<br>Самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.40 |
| Организованная детская деятельность   | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                            | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.15-18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.35-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад № 112»  
\_\_\_\_\_ Земерова И.В.  
«31» августа 2023г

**Режим дня**  
**Подготовительная группа**  
**12-и часовой график работы**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

|   |             |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика      | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00   |
| Занятия   | 9.00-10.50  |
| Второй завтрак  | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы                                  | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры<br>Самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.40 |
| Организованная детская деятельность   | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                            | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.20-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.40-19.00 |

**Утверждаю:**  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад № 112»  
\_\_\_\_\_ Земерова И.В.  
«31» августа 2023г

**Режим дня**  
**Средняя группа**  
**12-и часовой график работы**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

|   |             |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика      | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50-9.10   |
| Занятия   | 9.00-10.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы                                  | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры<br>Самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.50 |
| Организованная детская деятельность   | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                            | 17.50-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.15-18.35 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.35-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад № 112»  
\_\_\_\_\_ Земерова И.В.  
«31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа**  
**12-и часовой график работы**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

|   |             |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика      | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.55   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.55-9.20   |
| Занятия   | 9.20-10.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы                                  | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры<br>Самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.50 |
| Организованная детская деятельность   | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                            | 17.50-18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.10-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.45-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г.Омска  
«Детский сад № 112»  
\_\_\_\_\_ Земерова И.В.  
«31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**Первая младшая группа**  
**12-и часовой график работы**  
**Холодный период года (сентябрь-май)**

|   |             |
|---|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, дежурство, утренняя гимнастика      | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00-9.10   |
| Занятия   | 9.10-10.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак  | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы                                  | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры<br>Самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.25 |
| Организованная детская деятельность   | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                            | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой  | 18.30-19.00 |