

10-дневное меню «Весна-Лето» (здание №1)

I день	II день	III день	IV день	V день
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Каша Манная 150	Каша Ячневая 170	Каша «Дружба» 180	Каша Геркулесовая 170	Омлет натуральный 150
Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом и сыром 40/5/11	Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом и сыром 40/5/11	Бутерброд с маслом 40/5
Яйцо вареное 40				Зеленый горошек 50
Кофейный напиток 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток 180
10.00 Фрукт 180	10.00 Сок 200	10.00 Фрукт 180	10.00 Сок 200	10.00 Фрукт 180
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Щи из свежей капусты 180	Борщ с фасолью 180	Суп с макаронными изделиями 180	Борщ на мясном бульоне со сметаной 180	Суп картофельный с горохом 180
Плов с мясом 150	Суфле из печени с соусом 70/20 Макароны отварные 130	Котлета рыбная 70 Рагу Овощное 130	Бефстроганов из отварного мяса 70 Пюре картофельное 130	Азу с картофелем 150
Икра кабачковая 50	С 01.03.24- 30.04.24 Огурец соленый 50 / с 01.05.24 - 31.08.24 Салат из свежих овощей 50	Кукуруза консервированная 50	С 01.03.24-30.04.24 Салат из свеклы с солёным огурцом 50 / с 01.05.24- 31.08.24 Овощи свежие в нарезке 50	Икра морковная 50
Хлеб урожайный 50	Хлеб урожайный 50	Хлеб урожайный 50	Хлеб урожайный 50	Хлеб урожайный 50
Компот из с/ф 180	Кисель из с/м ягод 180	Компот из кураги 180	Кисель 180	Напиток из плодов шиповника 180
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Молоко 200	Кисломолочный продукт 190	Молоко 200	Кисломолочный продукт 200	Молоко 200
Кондитерские изделия 50	Ватрушка с повидлом 60	Сахарный крендель 50	Булочка веснушка 50	Кондитерские изделия 50
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Рыба, запеченная по-русски под молочным соусом 150/20 Салат из свеклы и зеленого горошка 60	Голубцы ленивые (формовочные) 180 Салат из картофеля с солёным огурцом 50	Омлет с мясом 170 Винегрет овощной 60	Суфле творожное 150 Сгущенное молоко 30 Фрукт 50	Запеканка картофельная с печенью говяжьей 170 Салат из свеклы с чесноком 60
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Чай с сахаром 180	Чай без сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Чай с сахаром 180

VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Макаронны отварныы с сыром 150	Каша Рисовая 170	Каша Гречневая 180	Каша Пшеничная 170	Омлет натуральныы 150
Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом и сыром 40/5/11	Бутерброд с маслом 40/5	Бутерброд с маслом и сыром 40/5/11	Бутерброд с маслом 40/5
Яйцо вареное 40				Кукуруза консервир. 50
Чай с сахаром 180	Кофейныы напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейныы напиток с молоком 180	Кофейныы напиток 180
10.00 Сок 200	10.00 Фрукт 180	10.00 Сок 200	10.00 Фрукт 180	10.00 Сок 200
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Свекольник со сметаной 180	Суп овощной со сметаной 180	Суп с крупой (рисом) 180	Рассольник «Ленинградский» 180	Суп с рыбными консервами 180
Котлета 70 Гречка рассыпчатая с маслом 130 Соус томат/сметанныы 20	Гуляш 70 Пюре картофельное 130	Капуста тушеная с мясом 150	Тефтели, соус том. 70/20 Пюре овощное 130	Жаркое по-домашнему 150
Икра кабачковая 50	С 01.03.24-30.04.24 Огурец соленый 50 / с 01.05.24 – 31.08.24 Салат из свежих овощей 50	Салат Мозайка 50	С 01.03.24 – 30.04.24 Свекла отварная дольками 50/ с 01.05.24-31.08.24 Овощи свежие в нарезке 50	Икра свекольная 50
Хлеб урожайныы 50	Хлеб урожайныы 50	Хлеб урожайныы 50	Хлеб урожайныы 50	Хлеб урожайныы 50
Компот из с/ф 180	Кисель из с/м ягод 180	Компот из свежих яблок 180	Кисель 180	Компот из с/ф 180
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Кисломолочныы продукт 200	Молоко 200	Кисломолочныы продукт 200	Молоко 200	Кисломолочныы продукт 200
Кондитерские изделия 50	Булочка дорожная 50	Булочка сдобная 50	Пирог насыпной 50	Кондитерские изделия 50
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Рыба, тушеная в томате с овощами 170 Салат « Степной» 60	Творожно – фруктовая запеканка 200 Соус молочныы сладкий 30	Печень по-строгановски 80 Макаронны отварныы 150	Хлебцы рыбные 170 Салат «Здоровье» 60	Творожно- морковная запеканка 160 Повидло фруктовое 20 Фрукт 50
Хлеб пшеничныы 40	Хлеб пшеничныы 40	Хлеб пшеничныы 40	Хлеб пшеничныы 40	Хлеб пшеничныы 40
Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180

Весна – Лето 2023 с 1.03.2024 Здание 2

I день	II день	III день	IV день	V день
Каша Манная на молоке жидкая 130/150	Каша Гречневая молочная 130/170	Каша Пшеничная 140/180	Каша Рисовая 140/170	Омлет натуральный 140/150 Горошек зеленый 30/50
Яйцо отварное 40/40				
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 150/180	Чай с сахаром 180/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 150/180	Суп овощной со сметаной 150/180	Суп с крупой (рисом) 150/180	Борщ с фасолью 150/180	Суп с рыбными консервами 150/180
Ленивые голубцы 130/150	Печень по – Строгановски 50/70 Картофель отварной 110/130	Жаркое по-домашнему 130/150	Тефтели 50/70 Соус томатный 20/20 Овощное пюре 110/130	Гуляш 50/70 Гречка рассыпчатая 110/130
Салат «Степной» 30/50	Икра кабачковая 30/50	<i>Огурец соленый 30/50/ с 1.03-30.04</i> <i>Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>	Салат «Мозаика» 30/50	Икра морковная 30/50 <i>с 1.03-30.04</i> <i>Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко 170/200	Кисломолочный п-т	Молоко 150/200	Кисломолочный п- т	Молоко 150/200

	150/200		170/200	
Кондитерские изделия 30/50	Булочка молочная 50/50	Булочка домашняя 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог насыпной 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, тушенная в томате с овощами 150/170 Салат из кукурузы с луком репчатым 40/60	Омлет с мясом 150/170 Винегрет овощной 40/60	Макаронны отварные 110/130 Птица в соусе с томатом 50/70 Салат из свеклы с чесноком 40/50	Запеканка картофельная с печенью говяжьей 150/170 Огурец соленый 40/60	Творожно –фруктовая запеканка 140/150 Сгущенное молоко 20/30 Кондитерские изделия 30/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180
VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронны отварные с сыром 130/150 Яйцо отварное 40/40	Каша Кукурузная 140/170	Каша «Дружба» 140/180	Каша Геркулесовая 140/170	Омлет натуральный 140/150 Кукуруза, консервированная 30/50
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 150/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты 150/180	Рассольник «Ленинградский» 150/180	Суп с макаронными изделиями 150/180	Борщ на мясном бульоне 150/180	Суп гороховый 150/180

Плов с курицей 130/150	Котлета мясная 50/70 Соус томатный 20/20 Овощное рагу 110/130	Суфле из печени 50/70 Картофельное пюре 110/130	Капуста тушеная с говяди 13 ной 0/150	Азу с картофелем 130/150
Икра кабачковая 30/50	<i>Огурец соленый 30/50/ с 1.03-30.04</i> <i>Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>	Салат из отварной моркови с чесноком 30/50	Салат из картофеля с зеленым горошком 30/50	Икра свекольная 30/50 <i>с 1.03-30.04</i> <i>Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Кисломолочный п-т 150/200	Молоко 150/200	Кисломолочный п-т 150/200	Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 150/200
Ватрушка с повидлом 50/50	Булочка сдобная 50/50	Булочка «Веснушка» 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог домашний 50/50
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Рыба, запечённая по - русски под молочным соусом 150/170 Салат из свеклы и зеленого горошка 40/60	Творожно-морковная запеканка 130/160 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50	Котлета Куринная 50/70 Соус сменанно-томатный 20/20 Гречка рассыпчатая 120/140	Хлебцы рыбные 150/170 Салат «Здоровье» 40/60	Суфле творожное 120/160 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180

I день	II день	III день	IV день	V день
Каша Манная на молоке жидкая 130/150	Каша Гречневая молочная 130/170	Каша Пшеничная 140/180	Каша Рисовая 140/170	Омлет натуральный 140/150 Горошек зеленый 30/50
Яйцо отварное 40/40				
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 150/180	Чай с сахаром 180/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 150/180	Суп овощной со сметаной 150/180	Суп с крупой (рисом) 150/180	Борщ с фасолью 150/180	Суп с рыбными консервами 150/180
Ленивые голубцы 130/150	Печень по – Строгановски 50/70 Картофель отварной 110/130	Жаркое по-домашнему 130/150	Тефтели 50/70 Соус томатный 20/20 Овощное пюре 110/130	Гуляш 50/70 Гречка рассыпчатая 110/130
Салат «Степной» 30/50	Икра кабачковая 30/50	<i>Огурец соленый 30/50/ с 1.03-30.04 Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>	Салат «Мозаика» 30/50	Икра морковная 30/50 <i>с 1.03-30.04 Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 150/200	Молоко 150/200	Кисломолочный п-т 170/200	Молоко 150/200
Кондитерские изделия 30/50	Булочка молочная 50/50	Булочка домашняя 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог насыпной 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, тушенная в томате с овощами 150/170 Салат из кукурузы с луком репчатым 40/60	Омлет с мясом 150/170 Винегрет овощной 40/60	Макаронные отварные 110/130 Птица в соусе с томатом 50/70 Салат из свеклы с чесноком 40/50	Запеканка картофельная с печенью говяжьей 150/170 Огурец соленый 40/60	Творожно –фруктовая запеканка 140/150 Сгущенное молоко 20/30 Кондитерские изделия 30/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180

VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронны отварные с сыром 130/150	Каша Кукурузная 140/170	Каша «Дружба» 140/180	Каша Геркулесовая 140/170	Омлет натуральный 140/150 Кукуруза, консервированная 30/50
Яйцо отварное 40/40				
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 150/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 170/180	Кофейный напиток 150/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты 150/180	Рассольник «Ленинградский» 150/180	Суп с макаронными изделиями 150/180	Борщ на мясном бульоне 150/180	Суп гороховый 150/180
Плов с курицей 130/150	Котлета мясная 50/70 Соус томатный 20/20 Овощное рагу 110/130	Суфле из печени 50/70 Картофельное пюре 110/130	Капуста тушеная с говядиной 130/150	Азу с картофелем 130/150
Икра кабачковая 30/50	<i>Огурец соленый 30/50/ с 1.03-30.04 Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>	Салат из отварной моркови с чесноком 30/50	Салат из картофеля с зеленым горошком 30/50	Икра свекольная 30/50 <i>с 1.03-30.04 Овощи свежие в нарезке 30/50 с 1.05-31.08</i>
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный п-т 150/200	Молоко 150/200	Кисломолочный п-т 150/200	Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 150/200
Ватрушка с повидлом 50/50	Булочка сдобная 50/50	Булочка «Веснушка» 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог домашний 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, запечённая по - русски под молочным соусом 150/170 Салат из свеклы и зеленого горошка 40/60	Творожно-морковная запеканка 130/160 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50	Котлета Куринная 50/70 Соус сменанно-томатный 20/20 Гречка рассыпчатая 120/140	Хлебцы рыбные 150/170 Салат «Здоровье» 40/60	Суфле творожное 120/160 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180

I день	II день	III день	IV день	V день
Каша Манная на молоке жидкая 140/160	Каша Гречневая молочная 140/180	Каша Пшеничная 140/180	Каша Рисовая 140/180	Омлет натуральный с сыром 150/180
Яйцо отварное 40/40				
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 180/180	Чай с молоком 180/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 180/180	Кофейный напиток 180/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольник со сметаной 150/180	Суп овощной со сметаной 150/180	Суп с крупой (рисом) 150/180	Борщ с фасолью 150/180	Суп с рыбными консервами 150/180
Котлета мясная 60/80 Соус сметанный с томатом 20/20 Горошница с маслом 120/150	Печень по – Строгановски 60/80 Картофель отварной 120/150	Жаркое по-домашнему 150/180	Тефтели, соус 60/80 Овощное пюре 120/150	Гуляш 60/80 Гречка рассыпчатая 120/150
Салат из белокочанной капусты и моркови 30/50	Икра кабачковая 30/50	Огурец соленый 30/50	Салат «Чиполино» 30/50	Икра морковная 30/50
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 170/200	Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 170/200	Молоко 170/200
Кондитерские изделия 30/50	Булочка молочная 50/50	Булочка домашняя 50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог насыпной 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, тушенная в томате с овощами 150/180 Салат «Степной» 40/60	Омлет с мясом 150/180 Винегрет овощной 40/60	Макаронные отварные 120/150 Птица в соусе с томатом 60/80 Салат из свеклы с чесноком 40/60	Запеканка картофельная с печенью говяжьей 150/180 Огурец соленый 40/60	Творожно –фруктовая запеканка 150/180 Сгущенное молоко 20/30 Кондитерские изделия 30/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай с сахаром 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180	Чай с молоком 180/180	Чай без сахара 180/180

VI день	VII день	VIII день	IX день	X день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макаронны отварные с сыром 140/150	Каша Кукурузная 140/180	Каша «Дружба» 140/180	Каша Геркулесовая 140/180	Омлет натуральный 150/160 Горошек зеленый 30/50
Яйцо отварное 40/40				
Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45	Бутерброд с маслом и сыром 43/56	Бутерброд с маслом 35/45
Кофейный напиток 180/180	Какао 180/180	Кофейный напиток 180/180	Какао 180/180	Кофейный напиток 180/180
10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Фрукт 170/180	10.00 Сок 200/200	10.00 Фрукт 170/180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты 150/180	Рассольник «Ленинградский» 150/180	Суп с макаронными изделиями 150/180	Борщ на мясном бульоне 150/180	Суп гороховый 150/180
Плов с мясом 150/160	Котлета мясная 60/80 Соус томатный 20/20 Сложный гарнир (капуста свежая, тушеная/картофель отварной) 80/50 90/60	Суфле из печени 60/80 Картофельное пюре 120/150	Говядина тушеная с капустой 150/160	Азу с картофелем 150/160
Икра кабачковая 30/50	Огурец соленый 30/50	Салат «Витаминный»30/50	Салат из картофеля с зеленым горошком 30/50	Икра свекольная 30/50
Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50	Хлеб урожайный 40/50
Компот из с/ф 150/180	Компот из кураги 150/180	Кисель плодово-ягодный 150/180	Напиток из шиповника 150/180	Кисель из с/м ягод 150/180
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный п-т 170/200	Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 170/200	Молоко 170/200	Кисломолочный п-т 170/200
Ватрушка с творогом 50/50	Булочка сдобная 50/50	Булочка «Веснушка»50/50	Кондитерские изделия 30/50	Пирог домашний 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба, запечённая по - русски под молочным соусом 150/180 Салат из свеклы и зеленого горошка 40/60	Творожно-морковная запеканка 150/180 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50	Котлета Куринная 60/80 Соус Сметанно-томатный20/20 Гречка рассыпчатая 120/150	Хлебцы рыбные150/180 Салат «Здоровье» 40/60	Суфле творожное 150/180 Соус молочный сладкий 20/20 Фрукт 50/50
Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
Чай с сахаром 180/180	Чай без сахара 180/180	Чай с сахаром 180/180	Чай с молоком 180/180	Чай без сахара 180/180