

## **Стандартные рекомендации по подготовке ребенка к детскому саду.**

- 1 .** Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
- 2.** Проходя мимо детского сада с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло; что Вы гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
- 3.** Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки, свои услуги другим детям.
- 4.** Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить Вас. Пусть приводит ребенка тот взрослый с кем ему легче расстаться.
- 5.** Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду, может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
- 6.** Ребенок чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности воспитания в детском саду. Любые Ваши колебания, ребенок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями.
- 7.** Ребенок привыкает тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ребенку в этом. Чем лучше будут Ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку.

- Совершенных людей нет. Будьте снисходительны и

терпимы к другим. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую Вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов.

- В присутствии ребенка, избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

- Подстройте свой домашний режим под детский сад.

- Заранее отучите ребенка от памперсов, пустышки.

- Эмоционально поддерживайте малыша. Теперь Вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте его: «Я знаю, что ты скучаешь без меня. Ты молодец, ты смелый, я горжусь тобой, у тебя все получится.